

# ENXOVAL CHEGUEI AO MUNDO CHECKLIST

Itens para ajudar futuras mães  
com a chegada do bebê

[www.chegueiandomundo.com.br](http://www.chegueiandomundo.com.br)

[facebook.com/chegueiandomundo](https://facebook.com/chegueiandomundo)

[instagram.com/chegueiandomundo](https://instagram.com/chegueiandomundo)

[youtube.com/c/chegueiandomundo](https://youtube.com/c/chegueiandomundo)

[twitter.com/\\_chegueiandomundo](https://twitter.com/_chegueiandomundo)



Cheguei ao  
**Mundo**



# HOSPITAL

## PARA A MAMÃE

- Mala
- Pijamas/camisolas
- Chinelo
- Sutiãs de amamentação
- Calcinhas pós-parto
- Absorventes
- Absorvente de seios
- Escova de dente e pasta
- Escova de cabelo
- Plano de parto
- Ipod /Músicas (para ouvir durante o parto)
- Roupas confortáveis para amamentar (abertura na frente)
- Roupas confortáveis para receber visitas e voltar para casa
- Cinta pós-parto
- Cartão do plano de saúde e Identidade
- Celular e carregador
- Câmera fotográfica e carregador

## PARA O BEBÊ



- Roupinhas de maternidade (cerca de uma por dia, mas é sempre bom ter reservas)
- Bodies
- Mijão (calça com pezinho);
- Macacão
- Mantinha
- Cueiro ou vira manta
- Luvinhas
- Escova de cabelo
- Bebê conforto
- Shampoo/sabonete
- Algodão
- Pomada para assaduras
- Álcool gel
- Paninho de boca
- Fraldas (checar com a maternidade)



# DIA A DIA

## PARA O QUARTO

- Berço
- Moisés
- Lençóis
- Saco de dormir
- Cueiro
- Cobertor
- Cômoda
- Trocador
- Babá eletrônica
- Móbile
- Poltrona de amamentação
- Cama
- Luminária ou abajur
- Cabides infantis

## PARA TROCAS

- Trocador
- Lenço umedecido
- Algodão
- Pomada para assaduras
- Fraldas
- Fralda de pano
- Cotonete



## PARA PASSEAR

- Tapete para brincadeiras
- Carrinho
- Cobertor de carrinho
- Capa de chuva de carrinho
- Prendedor de brinquedos para carrinho
- Brinquedos
- Cadeirinha de carro
- Espelho para carro
- Organizador para carrinho
- Organizador para carro
- Trocador

## PARA O BANHO

- Banheira
- Banheira portátil
- Kit unhas
- Escova e pente para cabelo
- Termômetro
- Toalha de banho
- Shampoo/Sabonete
- Brinquedo de banho



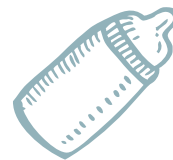
# AMAMENTAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

## AMAMENTAÇÃO

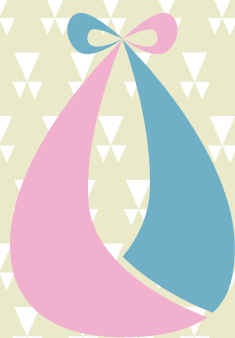
- Absorvente de seios
- Sutiã de amamentação
- Roupas práticas para amamentação
- Almofada de amamentação
- Creme para seio
- Conchinha
- Bombinha elétrica
- Aplicativo para celular

## ALIMENTAÇÃO

- Cadeira para comer
- Bumbo para sentar
- Copinho de treinamento
- Pratos
- Potinhos
- Talher infantil
- Pote para armazenar fórmula
- Babador
- Mamadeiras
- Esterilizador
- Escova de mamadeira
- Fórmula







# Cheguei ao Mundo

[www.chegueiaomundo.com.br](http://www.chegueiaomundo.com.br)