

# 60 atividades para fazer com as crianças



- 1) Caça ao tesouro
- 2) Pintura em pedras
- 3) Receitas fáceis na cozinha
- 4) Brincadeiras com sucata
- 5) Carro com papelão
- 6) Facetime com os amiguinhos
- 7) Quebra-cabeça
- 8) Música e dança
- 9) Show com instrumentos
- 10) Cineminha com pipoca
- 11) Teatrinho
- 12) Bola
- 13) Banho divertido
- 14) Cabana com lençol
- 15) Pintura com canetinhas e lápis de cera
- 16) Separar roupas e brinquedos para doação
- 17) Ler livros
- 18) Corrida com obstáculos
- 19) Ajudar nas atividades domésticas
- 20) Encher balões e desenhar o rosto dos amigos/família
- 21) Massinha
- 22) Jogos de tabuleiro
- 23) Dominó
- 24) Festa do Pijama
- 25) Exercitar a escrita
- 26) Almoço especial na varanda
- 27) iPad e desenhos
- 28) Bambolê
- 29) Montar letras com palito de sorvete
- 30) Brincadeira com fantasias

# 60 atividades para fazer com as crianças



- 31) LIVEs de contação de história
- 32) Mímica
- 33) Circuito para seguir pela sala
- 34) Cartolina com números e pregadores
- 35) Circuito com fita crepe no chão
- 36) Fita crepe nas paredes do corredor para passar por cima e por baixo
- 37) Boliche com garrafa pet
- 38) Picolé de frutas
- 39) Rolo de papel higiênico customizado
- 40) Saquinhos sensoriais
- 41) Chocalhos sonoro de arroz
- 42) Pintura com algodão
- 43) O que é o que é para descobrir de olhos fechados o objeto na mão
- 44) Jogo da memória com desenhos da própria criança
- 45) Desenho das próprias mãozinhas para pintar
- 46) Caixa surpresa para bebês
- 47) Esconde-esconde
- 48) Jogo da velha
- 49) Adoleta
- 50) Passa anel
- 51) Pula corda
- 52) Pedra papel e tesoura
- 53) Recorte e colagem
- 54) Teatro de sombras na parede
- 55) Baile de máscaras
- 56) Estátua
- 57) Ver fotografias e vídeos antigos da família
- 58) Dar banho em bonecos(as)
- 59) Muitos beijos
- 60) Muitos abraços

# 60 atividades para fazer com as crianças

E o mais importante:

**Não se cobre** tanto para fazer mil atividades com as crianças.

Essa é apenas uma lista com opções para ajudar quem está sem ideias para entreter um pouco as crianças dentro de casa.

"Não fazer nada" também é importante para a nossa saúde emocional e das crianças.

Portanto, não se sintam culpados por liberarem mais desenho, mais iPad ou biscoito nesse momento tão difícil.

Estamos em uma situação de emergência.

Tudo vai passar!

Cuidem da saúde mental de vocês!

beijos em todos

[www.chegueiaomundo.com.br](http://www.chegueiaomundo.com.br)

@chegueiaomundo

